

PRESSEMITTEILUNG

Professionell entspannen – Stressmanagement mit Yoga

Yoga als Toolbox für maßgeschneidertes Stressmanagement: Vier Münchener Yogalehrer unterstützen Unternehmen und Behörden im Kampf gegen die psychosomatischen Folgen wachsender Belastungen.

München, 17. Oktober 2007 – Unter dem gemeinsamen Namen „yogabiz – Yoga Business Partner“ treten vier Münchener Yogalehrer gemeinsam für weniger Stress und mehr Energie im Berufsleben ein. Das yogabiz-Angebot ist speziell auf das Geschäftsumfeld zugeschnitten und setzt sich aus erprobten Kurs- und Seminarbausteinen zusammen. Maßgeschneiderte Yoga- und Stressmanagementprogramme, Qualitätssicherung und unterstützende Medien fördern die Nachhaltigkeit der Effekte und motivieren zum Üben daheim. Die Referenzliste zählt bereits 17 Münchener Firmen und Behörden, darunter ein Bayerisches Staatsministerium, der ADAC und SAP.

Grundlage der Kooperation der vier durch den Bund der deutschen Yogavidyalehrer (BYV) zertifizierten Yogalehrer ist die gemeinsame Auffassung von Yoga als Toolbox für Stressmanagement. „Wir fügen einzelne Elemente des reichhaltigen Yoga-Übungsfundus zu zielgerichteten Programmmodulen zusammen und bedienen so drei für das moderne Berufsleben wesentliche Anwendungsfelder: Problemlinderung, Prävention und Potentialentwicklung“, sagt Dr. Hans Kugler, der innerhalb der Kooperation schwerpunktmäßig für die Produktentwicklung zuständig ist.

Ziel des yogabiz-Angebots ist es, durch die ausgleichende Wirkung des Yoga und das Plus an Energie eine „Win-Win-Situation“ für Arbeitgeber und Arbeitnehmer zu schaffen. Eine Integration in die Team- und Organisationsentwicklung schafft weitere Synergien.

Wie der erfahrene Unternehmensberater Hans Kugler bringen auch seine drei Kooperationspartner Claudia Bauer, Dr. Elisabeth Kaiser und Hans-Peter Bayerl zugleich Business- und Yoga-Kompetenz mit in die Partnerschaft ein, darunter Vertrieb und Marketing, Coaching sowie Erwachsenen- und Bewegungs-Pädagogik. Die ehemalige Bankerin Dr. Elisabeth Kaiser leitet seit 2005 das yogabiz Partnerzentrum Yoga-Vidya München-Unterhaching. Dort bildet sie im Auftrag des größten europäischen Yogainstituts Yoga Vidya e.V. auch Yogalehrer aus.

Für das Qualitätsmanagement des gemeinsamen Angebots zeichnet Claudia Bauer verantwortlich: „Yoga von der Stange funktioniert Im Business-Umfeld nicht“, erklärt die staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin. „Methodik und Bewegungsabläufe müssen genau auf die Zielgruppe angepasst sein, um eine nachhaltige Gesundheitsvorsorge zu gewährleisten.“ Hans-Peter Bayerl, schwerpunktmäßig zuständig für Marketing und Kommunikation freut sich über die gelungene Kompetenz- und Arbeitsteilung, welche die neue Partnerschaft auszeichnet: „Mit einem gemeinsamen Markenauftritt und übergreifenden Qualitätsanspruch können wir effizient und überzeugend in einem wachsenden Markt agieren und zudem fundierte Fortbildungen für Yogalehrer im Bereich Business-Yoga anbieten.“

Weitere Informationen zu yogabiz, Referenzprojekten und Business-Yoga finden Sie unter: www.yogabiz.de

Über yogabiz

yogabiz ist eine Kooperation selbständiger Business Yogalehrer mit einem gemeinsamen Verständnis von Yoga als psychosomatische Toolbox. Das modulare und systematische Baukastensystem gestattet den bedarfsgerechten Aufbau maßgeschneiderter Yogaprogramme, z.B. für Stressmanagement, Fitness und Gesundheit oder Energiepotenziale. Das Dienstleistungsportfolio von yogabiz richtet sich an Unternehmen und Behörden im Großraum München. Das Kernteam von yogabiz bilden die vier vom Bund der Yoga Vidya Lehrer (BYV) zertifizierten Yogalehrer Claudia Bauer, Dr. Elisabeth Kaiser, Hans-Peter Bayerl und Dr. Hans Kugler.

Pressekontakt:

yogabiz	Tel.: 089/ 38 66 69 40
Hans-Peter Bayerl	Fax: 089/ 38 66 69 41
Baaderstraße 32	hans-peter.bayerl@yogabiz.de
80469 München	www.yogabiz.de